

月/日	妊娠週数	妊娠月数	* 健診内容 *	* 当院からのお知らせ *	* からだの変化と注意点 *
		健診回数			
/	8週 日	3か月	・超音波検査		◎つわりで食べられなかったり体がだるく眠く感じます。
/	9週 日	(2週毎)		・妊婦健診予約	◎出血、下腹部痛に注意しましょう。
/	10週 日		・超音波検査 ・子宮頸がん検査 ・予定日決定	・最終月経もしくはCRL（頭殿長）より予定日を決定します。	
/	11週 日				
/	12週 日	4か月	・超音波検査	・採血があります。食わずに来院してください。水分摂取は大丈夫です。	
/	13週 日	(4週毎)	・妊婦健診 ・アレルギー確認 ・初期採血	※糖負荷試験の方は絶飲食で来院してください。	◎胎盤の完成
/	14週 日		・尿糖・尿蛋白		
/	15週 日		・血圧・体重・浮腫		
/	16週 日	5か月	・超音波検査 ・風疹、麻疹抗体確認	・羊水検査の時期です（希望者のみ）	◎つわりがおさまってきます。
/	17週 日	(4週毎)	・妊婦健診	・次回の健診は採血があります。指示があった方は絶飲食で来院してください。	◎体重増加に気をつけましょう。
/	18週 日		・尿糖・尿蛋白		◎口腔ケアは早めに済ませましょう。
/	19週 日		・血圧・体重・浮腫		
/	20週 日	6か月	・超音波検査		
/	21週 日	(4週毎)	・妊婦健診 ・採血		◎胎動を感じはじめます。
/	22週 日		・尿糖・尿蛋白		◎おっぱいのお手入れをはじめましょう。
/	23週 日		・血圧・体重・浮腫		
/	24週 日	7か月	・超音波検査		◎頻尿、便秘、腰痛、むくみに注意しましょう
/	25週 日	(2週毎)	・妊婦健診 ・クラミジア検査（26w前後）		◎貧血予防のため鉄分、ビタミン、葉酸を含む食品を食べましょう。
/	26週 日		・尿糖・尿蛋白		
/	27週 日		・血圧・体重・浮腫		
/	28週 日	8か月	・超音波検査		
/	29週 日	(2週毎)	・妊婦健診 ・Rh（-）妊婦さん抗Dグロブリン注射		◎動機・息切れ・胃もたれを感じるようになります。
/	30週 日		・尿糖・尿蛋白		◎足がつりやすくなります。
/	31週 日		・血圧・体重・浮腫		
/	32週 日	9か月	・超音波検査 ・採血：貧血検査	・MRワクチン接種希望の有無を確認します。	◎心臓や胃が圧迫され、一度にたくさん食べられなくなるので1回量を減らして回数をふやしましょう・
/	33週 日	(2週毎)	・妊婦健診 ・B群溶連菌検査（34週前後）		
/	34週 日		・尿糖・尿蛋白		
/	35週 日		・血圧・体重・浮腫		
/	36週 日	10か月	・超音波検査 ・NST・内診	・NSTは40分間程かかります。余裕をもって来院してください。	◎胃の圧迫感がおさまってきます。
/	37週 日	(1週毎)	・妊婦健診	・内診により産道の準備状態をチェックします。	◎おなか張って、おっぱいのお手入れができなかった人も、37wを過ぎたら授乳に備えてお手入れをはじめましょう。
/	38週 日		・尿糖・尿蛋白		
/	39週 日		・血圧・体重・浮腫		
/	40週 日	予定日	・超音波検査 ・NST・内診		
/	41週 日	予定日超過	・妊婦健診	・予定日超過の場合は、分娩誘発になる場合もあります。	
/			・尿糖・尿蛋白		
/			・血圧・体重・浮腫		